

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

<i>наименование исследования</i>	<i>правила подготовки</i>	<i>примечание</i>
АНАЛИЗЫ		
Общий анализ крови (развернутый, включая количество тромбоцитов)	Натощак	
Общий анализ мочи	Собрать утреннюю, первую после пробуждения, мочу (всю порцию полностью), предварительно обработав теплой водой с мылом наружные половые органы и промежность.	Доставить в лабораторию не позднее 2-х часов с момента сбора мочи.
Анализ мочи по Нечипоренко	Собрать утреннюю, первую после пробуждения, мочу следующим образом: обработать теплой водой с мылом наружные половые органы и промежность, после чего небольшая начальная порция мочи сливается в унитаз, затем средняя часть собирается в контейнер; в конце мочеиспускания моча снова сливается в унитаз.	Доставить в лабораторию не позднее 2-х часов с момента сбора мочи.
Бактериологический посев мочи	Моча собирается в стерильную посуду. Собрать утреннюю, первую после пробуждения, мочу следующим образом: обработать теплой водой с мылом наружные половые органы и промежность, после чего небольшая начальная порция мочи сливается в унитаз, затем основная часть собирается в контейнер; в конце мочеиспускания моча снова сливается в унитаз.	Доставить в лабораторию не позднее 2-х часов с момента сбора мочи.
Двустаканная проба – для женщин или трехстаканная проба – для мужчин	Утром после пробуждения обработать теплой водой с мылом наружные половые органы и промежность, после чего собрать мочу следующим образом: - небольшая начальная порция мочи собирается в банку №1, - вторая (основная по объему) часть собирается в банку №2; - у мужчин в конце мочеиспускания последняя порция собирается в банку №3.	Доставить в лабораторию не позднее 2-х часов с момента сбора мочи.

<p>Анализы суточной мочи: суточный белок, тест на микроальбуминурию, суточная экскреция электролитов: мочевого кислоты, кальция, фосфора, оксалатов, калия, натрия</p>	<p>Накануне сдачи анализа первая утренняя порция мочи сливается в унитаз, замечается время (например, 7:00). Начиная со следующей порции, вся моча в течение 24 часов собирается в контейнер (банку) с плотно закрывающейся крышкой. Контейнер хранить при комнатной температуре. Последний раз нужно собрать мочу ровно через 24 часа после начала пробы (в данном примере – в 7:00 следующего дня). После завершения пробы при помощи мензурки измерить полученный объем (с точностью до 10-50 мл), после чего тщательно перемешать мочу и собрать 20-40 мл в контейнер, на которой написать фамилию и объем собранной за сутки мочи.</p>	<p>Анализ на суточную экскрецию электролитов обычно сочетают с биохимическим анализом крови, который нужно сдать утром после завершения сбора суточной мочи</p>
<p>Проба Реберга</p>	<p>Собирается суточная моча, также как для анализа на суточный белок. Не забудьте точно измерить объем суточной мочи! Для точности исследования объем суточной мочи должен быть не менее 1000 мл, для чего в день пробы надо выпить не менее 1,5 литров жидкости</p>	<p>Утром, когда закончен сбор суточной мочи, необходимо сдать кровь из вены на креатинин.</p>
<p>Анализ мочи по Зимницкому</p>	<p>Приготовить 8 контейнеров (баночек) с крышкой, на каждой написать фамилию, число сдачи анализа в лабораторию и порядковый номер от 1 до 8. Мочу собирать в течение суток: с 6:00 до 9:00 – в первую баночку, после 9:00 до 12:00 – во вторую и т.д.</p>	<p>Если позыва на мочеиспускание в данный интервал времени нет, соответствующую баночку оставляют пустой. Потребление жидкости во время пробы ограничить – не более 800-1000 мл в сутки</p>
<p>Биохимический анализ крови креатинин, мочевины, мочевого кислоты, калий, натрий, общий белок, альбумин, общий холестерин, фракции холестерина, триглицериды, глюкоза, общий и прямой билирубин, пече-</p>	<p>Кровь из вены натощак</p>	

<p>ночные ферменты (щелочная фосфатаза, γ-ГТ, АсАТ, АлАТ, холинэстераза), ЛДГ, КФК, кальций, фосфор, магний, железо, ОЖСС или трансферрин, ферритин, витамин В12, фолиевая кислота, С-реактивный белок, гомоцистеин, гликированный гемоглобин (HbA1C)</p>		
<p>Иммунологические анализы крови Иммуноглобулины: IgA, IgM, IgG; комплемент, криоглобулины, антитела к цитоплазме нейтрофилов (ANCA – IgM, IgG), ревматоидный фактор, антитела к нативной и денатуриро-ванной ДНК, антинуклеарный фактор, антитела к кардиолипину (IgM, IgG), антитела к бета2-гликопротеину-I (IgM, IgG) и др.</p>	<p>Сдается кровь из вены. Для некоторых анализов необходимо, чтобы от последнего приема пищи прошло не менее 8 часов</p>	
<p>Коагулологический анализ крови (исследование свертывающей системы) Протромбин по Квику, международное нормализованное отношение (INR), активированное частичное тромбoplastиновое время, тромбиновое время, фибриноген плазмы, антитромбин III, растворимые комплексы фибрин-мономера, D-димер (продукт деградации фибрина), Активированный протеин-С, волчаночный антикоагулянт.</p>	<p>Кровь из вены натощак</p>	
<p>Анализ крови на гормоны Трийодтиронин (Т3), тироксин (Т4), тиреотропный гормон (ТТГ), паратиреоидный гормон (ПТГ), альдостерон, активность ренина плазмы,</p>	<p>Кровь из вены натощак</p>	<p>Накануне исключить перегрузки, стрессы. Непосредственно перед взятием</p>

<p>пролактин и др.</p>		<p>крови желательно находиться в состоянии покоя не менее 30 мин. Кровь на ренин/альдостерон сдавать, находясь в вертикальном положении тела (сидя или стоя) не менее 2 часов. Женские половые гормоны определяются с учетом фазы менструального цикла</p>
<p>Маркеры вирусных гепатитов и других инфекций HBsAg, Anti-HBs, HBeAg, Anti-HBe, Anti-HBcore total, Anti-HBcore IgM, HBV-DNA PCR (качеств., колич.) Anti-HCV, HCV-RNA (качеств., генотип, колич.), Anti-HIV, реакция Вассермана и др.</p>	<p>кровь из вены натощак</p>	
<p><i>УЗИ</i></p>		
<p>УЗИ органов брюшной полости</p>	<p>Натощак. За 2-3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты); При склонности к повышенному газообразованию рекомендуется 2 – 3 дня до исследования принимать энтеросорбенты (например, активированный уголь или</p>	<p>Если исследование предстоит во второй половине дня, утром допускается</p>

	эспумизан по 2 таблетки 3 раза в день).	легкий завтрак и интервал между приемом пищи и УЗИ не менее 6 часов.
УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)	Для трансабдоминального (через живот) гинекологического УЗИ (ТА) необходима подготовка мочевого пузыря: выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Для трансвагинального (внутриполостного) гинекологического УЗИ (ТВ) специальная подготовка не требуется, исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре.	
Акушерское УЗИ (УЗИ при беременности)	проводится при умеренно заполненном мочевом пузыре (выпить 2 стакана жидкости за 1 час до процедуры)	
УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин	исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры; накануне вечером необходимо провести очистительную клизму	
УЗИ молочных желез у женщин	в первые 10 дней менструального цикла (оптимально 5-7 день)	
УЗИ щитовидной железы, УЗИ мошонки и УЗИ почек	Специальная подготовка не требуется	
Ультразвуковая доплерография (УЗДГ) сосудов почек	за 2 дня до исследования исключить черный хлеб, сырые овощи и фрукты, молочные продукты. Накануне исследования принимать эспумизан по 2 капс. 3 раза в день; если исследование запланировано после 12:00, утром за 4 часа до исследования принять еще 2 капс. эспумизана. Исследование органов брюшной полости проводится натощак (не есть и не пить, как минимум, 4 часа до исследования). Перед исследованием мочевого пузыря, если он неполный, выпить 2 стакана воды	